

热烈祝贺 | 市二院AI-ECG心脏数据中心正式签约授牌



2021年10月29日, 2021长城心脏病学大会与乐普医疗联合举办的“因AI而生, 向心而为”乐普AI-ECG心脏数据中心&实验室&监护站标杆医院交流分享会在线上举行。

市二院心内二科作为其中的签约授牌单位, 科主任王海峰组织团队集中线下观看了整场签约授牌仪式。作为国内第一个以开放姿态向广大医生普及心血管疾病诊疗技术的平台, 长城心脏病学会议由我国著名心脏病学家胡大一教授和意大利心血管专家German Di Sciaccio教授共同创立于1989年。



好消息! 服务能力再提升 核酸检测更高效

为了满足群众的核酸检测需求, 提高工作效率, 更好、更快完成当日采集标本的检测、结果的上报与出具, 目前一台全新的MA-600圣湘PCR扩增仪现身市二院检验科。

新仪器的应用, 不仅大大增强了核酸检测的服务能力, 也使工作效率有效提高。以前每天只能进行两批次的核酸标本采集和检测, 现在每天可开展三批次的核酸标本采集和检测, 既缓解了工作压力, 也更好满足了群众核酸检测的需求。

划重点 近期核酸检测须知 鉴于目前多地均要求提供48小时内的核酸检测报告, 为了不影响您的正常出行, 请提前计算好时间, 进行核酸检测并及时领取核酸检测报告单。市二院核酸采集时间及核酸采样室地点 周一至周日: 上午8:00-12:00 下午2:00-5:00



光荣榜: 2021年度三季度好医生和明星护士

“强医德、优服务、精医技、保健康”活动持续推进以来, 结合“提质量 保安全 献礼建党百年”和“献礼建党百年, 优质服务百日行”活动, 市二院一批勤于钻研、勇于进取、乐于奉献的优秀医务人员和热爱护理岗位、甘于奉献的优秀护理人员, 用自己精湛的医技、救死扶伤的大爱和真情暖意构建和谐医患、护患关系的同时, 也为新时期医务人员

市二院面向社会有奖征集

有那么一张老照片, 一个老物件, 被你细心呵护着、珍藏着, 在你眼里, 它是岁月的见证, 是人生中美好时光的缩影, 是与你与二院共同的故事回忆。从1937年建院至今, 回眸市二院的发展史, 写不完的峥嵘岁月, 抒不尽的二院情怀, 那些青葱岁月, 不仅是一代代二院人的奋斗历程, 更是市二院记忆画布上, 抹不去的色彩。



一、征集内容 1.从1937年建院至今, 反映医院重要历史活动的照片、老物件、尤其是首例、首场、首个重大事件的黑白老照片等。2.医院各时期、特别是早期工作、学习、生活场景的照片(如教学、科研、手术、实习实践活动、文艺集体活动等);

二、征集对象 社会各界人士、所有医院职工(退休、在职) 三、征集时间 2021年11月5日—2022年1月31日 四、征集要求 1.数码照片可直接投稿, 已经冲印的老照片可翻拍、或扫描成电子版, 尺寸不限(外地居住者), 本地居住者可直接将原照片、物件交至医院党委办公室

五、投稿方式 1.网上报名。电子版材料请发送至: 邮箱 bydb007@163.com (邮件主题请标明“老照片征集”); 2.现场报名。市二院门诊六楼党办603党委办公室。 六、奖项设置 1.老照片类: 一等奖3名、二等奖6名、三等奖10名; 2.故事类: 一等奖2名、二等奖3名、三等奖6名; 3.老物件类: 一经选用均有礼品相赠。 咨询投稿电话: 0917-3832237

台取结果。下午2:00-5:00采集者, 晚上8:00在门诊三楼急诊检验窗口取结果。周六周日上午8:00-12:00采集者, 当天下午4:00急诊检验窗口取结果。 核酸检测费用 38元/人次; 5人混合检测和10人混合检测价格统一调整为10元/人次。 温馨提醒 提醒您注意: 核酸检测不需要空腹, 饮食前后均不影响检测结果。请做好个人防护, 保持一米线, 注意手卫生。住院患者及陪人需持48小时内的核酸检查阴性结果才能办理入院手续。感谢您的配合。 24小时咨询热线: 0917-3831427 相关知识链接 进行核酸检测的人群, 除自行在门诊导医台取纸质版的核酸结果外, 还可通过国务院客户端通过如下步骤查到电子版核酸检测结果。

光荣榜表格: 血液肿瘤科 韩晓, 精神卫生科 敬波, 康复医学科 郝天才, 核磁共振科 闫小东, 超声医学科 毛莉莉, 肾内内分泌科 李帆, 心内一科 刘烨培, 心内二科 李方炎, 普外东区 管焱, 普外西区 时瑞莲, 神经内科 姬和谐, 呼吸内科 惠美玲, 老年医学科 毛隽, 泌尿胸外科 赵蕊, 血液肿瘤科 陈慧芳, 精神卫生科 罗婷云, 肾内内分泌科 李菲, 郑静, 小儿科 郑丹, 骨科 陈静, 手术室 吴东, 妇产科 王惠莹, 樊妮, 急诊科 仉向宁



新二院

仁爱敬业·求实创新·精诚相济·合和奋进

主办单位: 中共宝鸡市第二人民医院委员会 宝鸡市第二人民医院 2021年第4期·总第4期 联系电话: 0917-3832237 电子邮箱: bydb007@163.com

主编: 赵锁林 王国庆 副主编: 倪军芳 责任编辑: 赵虹 编辑: 张璐 党春丽 2021年11月12日 星期五 网址: http://www.bjssdermyy.com

市卫健委督导组对市二院整治群众身边腐败和作风问题专项治理行动进行督导检查



2021年8月30日, 市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长李文军一行三人, 对市二院整治群众身边腐败和作风问题专项治理工作进行督导检查。检查组一行在市二院领导班子成员、有关职能部门负责人现场陪同下, 深入门诊大厅访谈患者, 了解预检分诊、一米线、排队挂号时间、电梯等候时间及门诊大厅志愿者服务情况; 走进门诊诊室和检验科抽血窗口, 了解患者就诊和检查情况。

检查组李组长在反馈会上从领导责任夯得很实、工作措施落得很实、宣传方式抓得很实、问题线索找的很准四个方面, 充分肯定了我院开展专项治理行动工作的四个亮点和取得的成效, 并现场反馈了存在的问题和不足, 提出了指导意见和建议。李组长要求: 一是层层用力抓。要层层压紧压实, 履行好两个责任和“一岗双责”。二是聚焦重点查。从重点科室、重点

岗位、重点人员等方面深查, 堵塞漏洞, 深入查找发现问题线索, 建立台账, 健全制度, 规范管理。三是列出清单整改。针对问题, 列出清单, 明确时限, 落实专人, 实行销号管理, 着力解决群众反映强烈的看病就医的急难愁盼问题, 提高群众获得感, 提升群众就医感受。

赵锁林代表医院做了表态发言, 首先感谢检查组对我院专项治理行动工作的高度评价和充分肯定。下一步医院将按照检查组的三点要求, 对存在的问题, 梳理分析, 抓好整改落实: 一是强化党风廉政及医德医风教育; 二是加强日常管理, 建立长效机制; 三是加强纪检监察, 惩治腐败行为。以专项治理行动工作为契机, 营造风清气正的“清”“廉”环境, 不断提升群众就医获得感。(纪委办: 赵靖)



市二院启动新冠疫苗第三针加强免疫接种工作

从10月中旬起, 市二院启动了新冠疫苗第三针加强免疫接种工作, 同时原有接种工作正常开展中。划重点: 请前来接种疫苗者务必携带身份证, 以便进行信息核对与相关信息查询。

接种地点: 宝鸡市第二人民医院(上马营红卫路1号) 疫苗接种室: 门诊大厅 接种时间: 周一至周六上午8:00-11:30 周一至周五下午14:00-16:30 咨询电话: 0917-3832147/15319266510

本期导读

急救路上遇险情: 最后100米塌方; 生命至上抢时间: 沟壑碎石何所惧

市二院传达学习习近平总书记来陕考察重要讲话精神

患者拍手齐叫好: 一站式服务便民又暖心

热烈祝贺! 市二院AI-ECG心脏数据中心正式签约授牌

市二院面向社会有奖征集

喜讯 | 市二院成为陕西省老年医学联盟成员单位

近日, 由陕西省医学会老年医学分会主办的“第一届长安老年医学大会”在西安召开。会议设立老年医学全方位高峰论坛, 市二院作为宝鸡市唯一一家二级甲等公立医院被授予“陕西省老年医学联盟成员单位”。



市二院老年医学科 融老年医学、消化和康复医学为一体, 为老年慢性病、胃肠和肝病等消化道疾病以及肢体功能障碍的恢复提供精湛的诊疗和热情的服务。开展无痛胃镜检查与诊疗、幽门螺旋杆菌的筛查与防治、盆底肌治疗、结肠灌洗及针灸等康复治疗。 市二院老年医学科咨询电话: 0917-3830367



为提升患者就医体验, 市二院各护理单元不断丰富护理内容, 打造融中医特色护理为一体的多元护理新模式。为进一步规范中医护理操作, 提升中医护理操作水平和护理质量, 10月27日下午, 医院在门诊二楼会议室举办了首期《中西医结合“辨证施护”中医护理适宜技术培训班》。

市二院骨科护士长张娟芝将她在市中医医院的学习心得进行了分享, 分别从贴敷治疗、中药封包、中药熏蒸、熨烫治疗、中医饮食、按摩、艾灸等技术的应用与功效、操作方式及注意事项等方面进行了深入浅出讲解的同时, 并结合科室开展的中药贴敷业务, 谈及了自身的获益。

市中医医院脑病二科护士长李婷就艾灸技术的操作进行详细的讲解, 她从艾灸法的分类、各类艾灸法的定义、方法、功效、适应症、禁忌症、注意事项、临床应用等进行了深入浅出的讲述, 让大家对艾灸治疗有了初步了解。

中国针灸学会会员、国际医学美容协会会员杨林科老师, 从颈椎病的定义、解剖、诊断及分型、治疗等方面进行生动的阐述。现场针灸治疗的体验将整个活动推向了高潮。

倪军芳同志代表医院对两位老师的莅临授课表示感谢。她表示, 此次培训让护理人员对中医适宜技术有了初步了解和认知。下一步将制定中医适宜技术相关规章制度和操作规程, 不断加强中医护理理论知识和中医护理特色技术的学习, 挖掘中医护理简、便、廉、验的优势, 加快中医护理适宜技术在临床中的推广和使用, 提高医院中医药适宜技术服务能力及水平。

“这次培训班的举办, 让我们对中医护理适宜技术有了全新的认知和理解。我们会以此次培训为契机, 认真学习, 规范操作, 提升自身的中医护理适宜技术水平, 以更加多元、丰富的特色护理满足患者的健康需求。”来自心内二科护理单元的护士长赵晓玲自信的说道。(护理部: 任小侠)



市二院举办首期中西医结合中医护理适宜技术培训班

拳拳爱心擎担当

市二院开展喜迎重阳节“关爱老人健康”大型义诊活动



2021年10月14日下午3时, 喜迎重阳节“关爱老人健康”大型义诊活动在市二院门诊楼前广场隆重举行, 集结了来自心内一科、心内二科、神经内科、呼吸内科、老年医学科、肾内内分泌科、肿瘤血液科、眼科、普外科、骨科、妇产科、口腔科、泌尿胸外科、体检科等十四个学科的专家, 为广大老年朋友在这个特殊的日子里进行免费义诊和爱心回馈。

尤其本院退休职工, 还收到一张带着院领导关心和温暖的免费体检卡。“这个重阳节过得很有意义。尤其是体检卡代表着现任领导对我们退休职工的关心和关爱, 这个健康大礼送得很及时。谢谢! 也希望我们的医院越来越好!” 退休职工纷纷为重阳节的暖心礼物点赞。

整场活动持续两小时, 共义诊约400人次, 测试血糖300余人, 糖化血红蛋白100余人, 进行视力和裂隙灯检查200余人次, 血压监测300人次, 发放健康处方400余份, 发放爱心联系卡100余张。活动收效良好, 受到了广大老年朋友的广泛赞誉, 彰显了二院人敬老爱老的拳拳爱心, 为全面保障老年人的身体健康贡献了二院力量。(党办: 张璐)

星期一上午  
中 医 科 樊晓思  
眼 科 毛治平  
心 内 科 丁海峰  
呼 吸 内 科 李宝明  
消化老年病科 高 松  
胃 镜 室 陈卫军

星期二上午  
心 内 一 科 梁燕华  
妇 产 科 常丽萍  
消化老年病科 杨 蕾  
神 经 内 科 田秀丽  
急 诊 科 徐 涛

星期二下午  
精 神 卫 生 科 邵 辉

星期三上午  
普 外 科 叶连东  
内分泌肾内科 李利阳  
呼 吸 内 科 吴兴辉  
泌尿胸外科 朱坤军  
儿 科 李维娜

星期四上午  
中 医 科 樊晓思  
眼 科 毛治平  
肿 瘤 血 液 科 苏 捷  
神 经 内 科 李 筠  
骨 科 周学明  
普 外 科 朱 翌

星期五上午  
普 外 科 崔 英  
骨 科 董西湖

周一至周五全天  
周六上午常驻专家

心 内 一 科 时海峰  
心 内 二 科 田淑琴  
内分泌肾内科 王丽琼  
儿 科 周利伟  
眼 科 李 静  
耳 鼻 喉 科 李 莉  
皮 肤 科 严泓清  
口 腔 科 李奎奎  
口 腔 科 刘琳珊  
中 医 科 刘宏伟

备注：出诊安排以当日出  
诊安排为准。  
门诊电话：0917-3832347

简讯荟萃

■ 市医保局、市经办中心领导来我院就单病种收费工作进行调研。

■ 市卫健委专家组调研指导我院二级公立医院绩效考核工作。

■ 市二院组织“120”应急演练。

■ 我院完成“2021第十二届中国·宝鸡家庭商务轿车展销博览会”医疗保障。

■ 市二院高标准、严要求做好“特奥会”医疗保障工作。

■ 市二院迅速传达贯彻全市疫情防控紧急会议精神。

党建专栏  
市二院传达学习习近平总书记来陕考察重要讲话精神

2021年9月26日下午，市二院召开了党委扩大会议，传达学习习近平总书记来陕西榆林考察重要讲话精神，安排部署学习贯彻落实工作。会议由院党委书记赵锁林主持。院党委委员、纪委书记及各支部委员近40人参加了会议。会上，由党委副书记、纪委书记倪军芳领学了习近平总书记《解放思想 改革创新 再接再厉 谱写陕西高质量发展新篇章》全文。赵锁林传达了省、市委及市卫健委会议精神，就进一步学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话做出安排，并提出要求。会议要求，全院各党支部要把学习贯彻习近平总书记来陕考察重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，按照“解放思想、改革创新、再接再厉”的要求，紧密联系实际，做到“四个结合”：一是要把学习贯彻总书记重要讲话重要指示与学习贯彻总书记“七一”重要讲话、前两次来陕考察重要讲话及深化党史学习教育相结合；二是要把学习贯彻总书记重要讲话重要指示与医院实际相结合，立足本职解放思想，创新发展；三是要把学习贯彻总书记重要讲话重要指示与当前疫情防控、创文复审、医疗质量与安全等重点工作中相结合；四是要把学习贯彻总书记重要讲话重要指示与持续加强党风廉政建设相结合，把从严治党、从严治医落到实处。



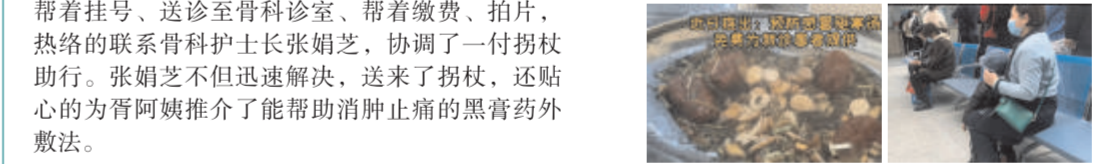
学党史 办实事 | 患者拍手齐叫好：一站式服务便民又暖心

“便民门诊放在这里真便民！”“很方便！”“特别温暖！”“姚大夫服务热情！”一句句发自肺腑的交口称赞，让市二院的门诊服务大厅如沐春风，散发着宜人的暖意。暖意的后面是越来越人性化的服务，越来越温馨的环境。



行政总值班白班工作人员与门诊志愿者的身份合二为一，工作地点从六楼的总值班室挪至门诊大厅的一站式服务中心，为就诊患者提供着引导分流、爱心帮助、诊断证明、门诊病假条盖章、办理慢性病病历本、盖章问询等一系列温馨便民服务。从胥阿姨拖着左侧的伤脚走进门诊大厅的第一时间，今日行政总值班刘小攀就发现了她的不便，二话不说立即推着爱心轮椅上前送医全程：帮着挂号、送诊至骨科诊室、帮着缴费、拍片，热络的联系骨科护士长张娟芝，协调了一付拐杖助力。张娟芝不但迅速解决，送来了拐杖，还贴心的为胥阿姨推介了能帮助消肿止痛的黑膏药外敷法。

见微知著。从小事抓起，从细节关注，从患者角度出发，市二院院领导积极推动行政效能革命，转变工作作风，将服务重心下移，为患者和临床提供零距离、面对面服务，将满满暖意送给每一位前来就诊的患者。（党办：张璐）



特聘专家

王晓华，副主任医师，中共党员。1977年毕业于南京铁道医学院，曾进修于第二军医大学附属长征医院、南京铁道医学院附属医院。多次参加西京医院等附属医院组织的多系统疾病诊治进展、病历书写等学术培训。曾兼任市中级医院等级评审专家组成员和市、局级医疗科技成果鉴定组的成员与市级医疗事故鉴定组的成员。市帼十杰、宝鸡市劳动模范。专业特长：临床内科工作45年，在肾脏病、高血压、心脏病、心律失常、糖尿病及并发症与风湿免疫性疾病等积累了丰富的诊治经验。参与的心脏起搏器安装术、食道调搏，血液透析曾填补医院空白，获路局科技进步奖。咨询电话：0917-3830367

杨林科，全科医学执业医师，国际医学美容协会会员，中国医药信息学会常务理事，中共党员。军医，先后工作于解放军第75医院、解放军医学美容中心国防科工委美容专科医院。师从首都医科大学首届国医大师贺普仁教授、中国中医研究院广安门医院史召岐教授。专业特长：擅长治疗各型颈椎病、肩周炎、椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、脊柱关节病、膝关节骨性关节炎、类风湿性关节炎、网球肘、腱鞘炎、带状疱疹、青春痘、肥胖病、失眠、帕金森综合征、中风、偏瘫、脑血管疾病等多种疑难杂病。咨询电话：0917-3832257



10月29日下午，宝鸡市第二人民医院召开党委（扩大）会议，传达学习市委十二届第十一次全体（扩大）会议和市卫健委党组（扩大）会议精神，并学习了市卫健委党组副书记、主任李宏发讲话精神。会议全文传达了学习了市委第十二届第十一次全体（扩大）会议精神，并学习了市卫健委党组副书记、主任李宏发讲话精神。会议强调：要将学习贯彻全会精神作为当前一项重要政治任务，不断引导全院党员干部职工提高政治站位，转变思想，凝心聚力，保证高质量完成各项目标任务，助推医院提速发展。

会议要求：各科室、各党支部一是要认真传达学习全会精神，确保人人知晓，全员覆盖，为做好医院各项工作奠定思想基础；二是要坚持常态化疫情防控政策、措施要求，持续做好医院疫情防控工作；三是要结合年初目标责任书，按照任务分解，对标自查，保质保量完成各项目标任务；四是要持续加强科室管理，提升科室服务意识，切实为群众办实事，办好事；五是加强宣传，创新形式，不断传播科室好做法，好经验，弘扬医院正能量，唱好二院好声音。（党办：党春丽）

会议要求：各科室、各党支部一是要认真传达学习全会精神，确保人人知晓，全员覆盖，为做好医院各项工作奠定思想基础；二是要坚持常态化疫情防控政策、措施要求，持续做好医院疫情防控工作；三是要结合年初目标责任书，按照任务分解，对标自查，保质保量完成各项目标任务；四是要持续加强科室管理，提升科室服务意识，切实为群众办实事，办好事；五是加强宣传，创新形式，不断传播科室好做法，好经验，弘扬医院正能量，唱好二院好声音。（党办：党春丽）

（党办：党春丽）

编者按：为进一步提高诊疗水平，发挥中医在疑难杂症方面的优势，满足群众丰富多元的就医需求，我院特聘请了一批具有专业特长和一定影响力的特殊人才，长驻或定期指导业务，并开设专家门诊。敬请患者朋友关注。

葛元，全科医师，国医传统医学协会会员。出身中医世家，毕业于陕西省中医药大学，从事临床近三十年，在疑难病诊疗方面积累了丰富的经验。曾任职于市中心医院、市新中医药研究所，对内科杂病，男性病，儿科，妇科常见病治疗有独到之处。专业特长：擅长中医治疗肺结节、甲状腺结节、乳腺增生、卵巢囊肿、子宫肌瘤等多发病疗效卓著，近年尤偏重于疑难杂证的研究治疗，尤其对恶性肿瘤手术前后的调治有己所长，针对肿瘤患者走中西医结合联合疗法之路，彰显特色，提高生存率，解除痛苦，疗效确切。衷中参西，善调病机，治疗顽难之症，深受患者好评。咨询电话：0917-3830547

医疗急救 急救路上遇险情：最后100米塌方；生命至上抢时间：沟壑碎石何所惧

2021年10月08日 14:45 “长寿沟一山庄有人突发意识障碍。”市二院急诊科主任徐涛放下电话，立即通知值班医生翟建英和值班护士李鹏丽出急诊。接到任务的急救小分队乘坐急救车冲进细密的小雨中。进入长寿沟的坡道后，路面越来越窄，出现了大片的青苔，湿滑难行。为了安全，急救车司机马季将车辆停



靠在路边，与医护人员推着平板车向坡上走去。但更大的险情出现了：最后100米的道路出现了塌方，路面有深浅、宽窄不一的沟壑，人员通过都成问题，更别提推车了。推车过不去，那就用担架抬着走。不顾危险，没有犹豫，翟建英一行3人从平车上取下担架，跨过沟壑，来到了患者所在地。2021年10月08日 15:25 患者为一老年女性，处于嗜睡状态，呼之能应。立即吸氧，监测血压180/110mmHg，呼吸脉搏平稳。在患者家属协助下，一人小心翼翼地用担架抬着老人安全转运到平板车上。2021年10月08日 15:30 沿着碎石掉落的湿滑道路，众人齐心协力，再用推车将老人转运到急救车上。“谢谢你们！谢谢你们冒着雨及时将我母亲从山庄抬出来。”同

行的患者家属真挚的表达着谢意。2021年10月08日 15:48 急救车一路疾驰，18分钟就将老人快速平稳送至医院急救室。急救床边心电图、血糖，均显示正常。吸氧，建立静脉通道，行降压治疗。2021年10月08日 16:15 急查颅脑CT，示：急性脑出血（左侧丘脑），出血量12ml。急采核酸，并急诊收住神经内一科观察病区。2021年10月08日 18:00 监测生命体征，血压高达220/107mmHg，立即脱水降颅压，预防应激性溃疡，给予卧床病人护理。“目前患者处于病危阶段，血压维持在170/90mmHg，正在积极抢救中。”主管大夫薛金念介绍道。三天后，患者各项监测指标均在正常范围，神志清楚，病情已趋平稳。（党办：张璐）

精医技保健康 以自己的方式致敬百岁老党员

“老爸，医院党办工作人员要采访百岁老党员，要拍摄一些画面。”当章女士用写字笔在荧光板上写上这一行字，并举到正在床上打点滴、有些耳背的章老爷子面前时，他认真阅读完，“哈哈”爽朗大笑起来..... “10月19日中午，收治了一位百岁老党员。他参加过抗日战争打过鬼子、上过抗美援朝战场，今年还获得在党50周年荣誉勋章，百岁的他还以交特殊党费的形式表达着对党的忠诚和爱心。”市二院心内一科主管大夫焦海娟怀着由衷的敬意说道。家中受凉 胸闷气喘

2周前，章老爷子受凉后出现慢性支气管炎急性发作合并心衰的表现，即端坐位呼吸，胸闷、气喘、气短明显，并伴心悸不适。查体：双肺可见散在哮鸣音、痰鸣音和湿罗音，双下肢中度水肿，口唇明显发绀，四肢及颜面部水肿。全面评估 综合治疗 科主任梁燕华带领医护团队，立即对老爷子行吸氧、心电监护和强心、利尿、平喘、抗感染

及营养心肌等一系列抢救措施。约1小时后，胸闷、气短、心悸明显好转，结合其年龄、基础疾病、肾功等情况全面评估后，以确保用药安全为原则，制定了一套科学、合理的综合治疗方案。住院后第三天，在医护团队精心治疗护理和家属的细心照顾下，老爷子病情明显好转，可平卧休息，双下肢水肿由中度转为轻度。暖心呵护 细心叮嘱 由于长时间卧床，查房时老爷子告诉焦海娟，自己腿有点酸疼。“腿抬起来，动一动，不要总是保持一个姿势。”焦大夫两只手一伸一缩比划着，还贴心俯下身靠近老爷子耳边说道。为更好让家属理解，她扶起老爷子的腿，一伸一缩为家属做起了示范。老爷子是联合用药，她耐心细致为家属讲解着每种用药，叮嘱相关注意事项。尊重关爱 愿早日康复 “我父亲是咱老病号了。他白内障是在咱院眼科治好的。在神经内科也住过，送过锦旗。这

次又住到了心内一科。”章女士介绍道。“老爷子身上对党的无限忠诚和大爱无私的精神深深感染着我这名年轻的党员。”主管医生焦海娟介绍道。“我以自己的方式尊敬和关爱着老爷子。愿老爷子早日康复。”（党办：张璐）

次又住到了心内一科。”章女士介绍道。“老爷子身上对党的无限忠诚和大爱无私的精神深深感染着我这名年轻的党员。”主管医生焦海娟介绍道。“我以自己的方式尊敬和关爱着老爷子。愿老爷子早日康复。”（党办：张璐）

次又住到了心内一科。”章女士介绍道。“老爷子身上对党的无限忠诚和大爱无私的精神深深感染着我这名年轻的党员。”主管医生焦海娟介绍道。“我以自己的方式尊敬和关爱着老爷子。愿老爷子早日康复。”（党办：张璐）

办公室职员工间操  
肾病内分泌科主任：李利阳  
现代科技彻底地改变了人们传统生活方式。工作中，人们每天长时间对着电脑处理文件；回家后继续坐着看电视、玩手机，需要耗费体力的家务也都被机器所替代。殊不知惬意生活需要付出非常昂贵的健康成本。久坐对机体有怎样的影响？久坐腰疼和颈椎压力会明显增高，导致腰椎间盘突出，颈椎病等；血流速度减慢，易形成血栓，尤其是下肢静脉血栓，危害较大。肥胖、2型糖尿病、高血脂症等慢性代谢性疾病的大流行，久坐生活方式难辞其咎。久坐降低机体胰岛素敏感性，胰岛素抵抗是多种代谢性疾病发病的核心。多项研究结果证实：久坐增加肥胖风险；久坐时间与餐后2小时血糖和甘油三酯升高以及高密度脂蛋白下降有关。最新研究更是发

医线专家  
个人简介：朱翌，中共党员，宝鸡市第二人民医院普外科西区主任，毕业于同济大学医学院临床医学系，副主任医师，本科学历，医学学士。宝鸡市创伤会委员，健康医学会委员。从事普外临床工作近三十年，在普外科相关疾病治疗方面，积累了丰富的临床经验。曾在第四军医大学普外科进修1年，在国家级省部级期刊发表《腹腔镜下射频消融术与腹腔镜下肝切除术治疗肝癌细胞癌合并门静脉高压患者的疗效观察》等多篇论文。专业特长：擅长普外科常见病及疑难病诊治，腹腔镜微创手术。专家诊室：205 出诊时间：周四上午 咨询电话：3830197